



VORMITTAG						
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 – 10.00 Uhr	—. —. —. — Uhr	09.00 – 10.00 Uhr	—. —. —. — Uhr	9.00 – 10.30 Uhr	—. —. —. — Uhr	10.00 – 11.00 Uhr
Faszien-Pilates		„Mein Yoga am Morgen“ <i>für alle Klassen, auch Einsteiger</i>		Yogaflow <i>Mittelstufe</i>		Wirbelsäulen-Gymnastik
NACHMITTAG						
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18.15 – 19.10 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	18.15 – 19.15 Uhr	18.15 – 19.10 Uhr	—. —. —. — Uhr	—. —. —. — Uhr	11.15 - 12.15 Uhr
BBP + Rücken <i>Neue Zeit!</i>	Yin Yoga	Pilates <i>Einsteiger- Mittelstufe</i>	BBP + Rücken <i>Neue Zeit!</i>	.		Taiji
19.15 – 20.15 Uhr	—. —. —. — Uhr	19.30 – 20.30 Uhr	19.15 – 20.15 Uhr			
Yogaflow <i>alle Klassen</i> <i>Neue Zeit!</i>	.	Pilates <i>Fortgeschrittene</i>	Yogaflow <i>alle Klassen</i> <i>Neue Zeit!</i>			