



VORMITTAG						
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 – 10.00 Uhr	—. —. —. — Uhr	09.00 – 10.00 Uhr	—. —. —. — Uhr	9.00 – 10.30 Uhr	—. —. —. — Uhr	10.00 – 11.00 Uhr
Faszien-Pilates		„Mein Yoga am Morgen“ <i>für alle Klassen, auch Einsteiger</i>		Yogaflow Mittelstufe		Wirbelsäulen-Gymnastik
NACHMITTAG						
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18.00 – 18.55 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	18.15 – 19.15 Uhr	18.30 – 19.25Uhr	—. —. —. — Uhr	—. —. —. — Uhr	—. —. —. — Uhr
BBP + Rücken	Yin Yoga	Pilates Basis	BBP + Rücken	.	.	.
19.00– 20.00 Uhr	—. —. —. — Uhr	19.30– 20.30 Uhr	19.30– 20.30 Uhr			
Yogaflow alle Klassen	.	Pilates Mittelstufe	Yogaflow alle Klassen			