



Impuls-Vortrag zum Thema „Wechseljahre“ am 17.01.2025 um 18 Uhr

Fr. Dr. Margret Bublitz

„Zwischen Höhen und Tiefen: Seele und Körper im Wechseljahremodus“

Frau Dr. Bublitz gibt in dem ca. 45-minütigen Vortrag hilfreiche Erklärungen, um die Wechseljahre besser verstehen zu können.

Die Themen im groben Überblick:

- Bedeutung der Wechseljahre - ein natürlicher Lebensabschnitt
- Was sind die Wechseljahre und welche Auswirkungen haben Sie auf uns? Typische Symptome erkennen und Ursachen verstehen
- Wie kann ich mit den neuen Herausforderungen umgehen? Medizinische Ansätze und psychologische Strategien
- Betrachtung des Lebensstils und Möglichkeiten zur Prävention
- Welche Chancen ergeben sich aus dieser Lebensphase?
- Fazit und Ausblick mit abschließender Fragerunde

Frau Dr. Margret Bublitz ist Ärztin für Allgemein- und Arbeitsmedizin, Naturheilverfahren, sowie Sport- und Unfallmedizin.

Ab Februar 2025 ist sie in einer Praxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Neckargemünd tätig, wo sie ihre fortgeschrittene Weiterbildung zur Psychotherapie fortsetzt.

Der Vortrag findet im Kursraum von Key Personal Coaching statt.

Um Voranmeldung wird aus organisatorischen Gründen gebeten.

Bitte bringen Sie gerne PartnerInnen, Freunde und Bekannte mit.

KEY PERSONAL COACHING

Kirsten Eberhardt