

VORMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 – 10.00 Uhr	— . — — . — Uhr	09.00 – 10.00 Uhr	— . — — . — Uhr	9.00 – 10.30 Uhr	— . — — . — Uhr	10.00 – 11.15 Uhr
Faszien-Pilates		„Mein Yoga am Morgen“ <i>für alle Klassen, auch Einsteiger</i>		Yogaflow <i>Mittelstufe</i>		Wirbelsäulen-Gymnastik

NACHMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18.00 – 18.55 Uhr	18.15 - 19.15 Uhr	18.15 – 19.15 Uhr	18.30 – 19.25 Uhr	— . — . — . — Uhr	— . — — . — Uhr	— . — . — . — Uhr
BBP + Rücken	BeBoFit	Pilates <i>Basis-Kurs</i>	BBP + Rücken	.		.
19.00 – 20.00 Uhr	— . — — . — Uhr	19.30 – 20.30 Uhr	19.30 – 20.30 Uhr			
Yogaflow <i>alle Klassen</i>	Yin-Yoga <i>Coming soon</i>	Pilates <i>Mittelstufe</i>	Yogaflow <i>alle Klassen</i>			