

VORMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 – 10.00 Uhr	— . — — . — Uhr	09.00 – 10.00 Uhr	— . — — . — Uhr	9.00 – 10.00 Uhr	— . — — . — Uhr	10.00 – 11.00 Uhr
Faszien-Pilates		Faszientraining für den unteren Rücken		Yogaflow		Wirbelsäulen- gymnastik

NACHMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18.00 – 18.55 Uhr	18.15 - 19.15 Uhr	18.15 – 19.15 Uhr	18.00 – 18.55 Uhr	18.00. - 22.00 Uhr	— . — — . — Uhr	— . — . — . — Uhr
BBP + Rücken		Pilates Basis-Kurs	Feiertag	Kindernotfall- Kurse		
19.00– 20.00 Uhr		19.30– 20.30 Uhr	19.00– 20.30 Uhr	Separate Anmeldung erforderlich kindernotfallkurs-heidelberg.de		
Yogaflow		Pilates Mittelstufe	Feiertag			