



VORMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 – 10.00 Uhr	— . — — . — Uhr	09.00 – 10.00 Uhr	— . — — . — Uhr	9.00 – 10.30 Uhr	— . — — . — Uhr	10.00 – 11.00 Uhr
Faszien-Pilates	.	Faszientraining	.	Yogaflow	.	Wirbelsäulengymnastik

NACHMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18.00 – 18.55 Uhr	18.15 - 19.15 Uhr	18.00 – 19.15 Uhr	18.00 – 18.55 Uhr	18.00. - 22.00 Uhr	— . — — . — Uhr	18.45.- 20.15 Uhr
BBP + Rücken	.	8-Wochen-Seminare „Stress bewältigen“*	Faszientraining	Kindernotfall-Kurse		Salsa Tanzkurs
19.00– 20.00 Uhr		19.30– 20.30 Uhr	19.00– 20.00 Uhr	Separate Anmeldung erforderlich kindernotfallkurs-heidelberg.de		Separate Anmeldung erforderlich KimD2009@aol.de
Pilates		Pilates	Yogaflow			