



VORMITTAG

MONTAG

9.00 – 10.00 Uhr

Faszien-Pilates

DIENSTAG

— . — — . — Uhr

.

MITTWOCH

09.00 – 10.00 Uhr

Faszientraining
Kirsten

DONNERSTAG

— . — — . — Uhr

.

FREITAG

9.00 – 10.30 Uhr

Yoga
Susanne

SAMSTAG

— . — — . — Uhr

.

SONNTAG

10.00 – 11.00 Uhr

Wirbelsäulen-
Gymnastik
Kirsten
am 29.01.
ausnahmsweise
NUR online!!!

NACHMITTAG

MONTAG

18.00 – 18.55 Uhr

BBP + Rücken
Kirsten

DIENSTAG

18.15 - 19.30 Uhr

8-Wochen-Seminare
„Stress bewältigen“
mit
Progressiver
Muskelentspannung
oder
Autogenem
Training

Separate Anmeldung
über das Studio
erforderlich

MITTWOCH

19.30 – 20.30 Uhr

Pilates

DONNERSTAG

18.00 – 18.55 Uhr

BBP + Rücken
Ildiko

19.00 – 20.00 Uhr

Yogaflow
Ildiko

FREITAG

18.00. - 22.00 Uhr

Kindernotfall-
Kurse

Separate Anmeldung
erforderlich
kindernotfallkurs-heidelberg.de

SAMSTAG

— . — — . — Uhr

SONNTAG

18.45 - 20.15 Uhr

Salsa Tanzkurs

Separate Anmeldung
erforderlich
KimD2009@aol.de