



VORMITTAG

**MONTAG**

9.00 – 10.00 Uhr

Faszien-Pilates

**DIENSTAG**

--.-- --.-- Uhr

**MITTWOCH**

08.30 – 10.00 Uhr

Yoga  
für Einsteiger

**DONNERSTAG**

— . — — . — Uhr

**FREITAG**

09.00 – 10.00 Uhr

**SAMSTAG**

--.-- --.-- Uhr

**SONNTAG**

10.00 – 11.00 Uhr

Wirbelsäulen-  
gymnastik

NACHMITTAG

**MONTAG**

19.00 – 20.00 Uhr

YogaFlow  
NUR ONLINE

**DIENSTAG**

16.30 – 17.30 Uhr

**MITTWOCH**

19.30 – 20.30 Uhr

Pilates

**DONNERSTAG**

19.00– 20.00 Uhr

YogaFlow

**FREITAG**

18.00 - 21.00 Uhr

**SAMSTAG**

--.-- --.-- Uhr

**SONNTAG**

--.-- --.-- Uhr