



VORMITTAG

MONTAG

9.00 – 10.00 Uhr

2. Weihnachtstag

DIENSTAG

--.-- --.-- Uhr

MITTWOCH

08.30 – 10.00 Uhr

Yoga
für Einsteiger

DONNERSTAG

— . — — . — Uhr

FREITAG

09.00 – 10.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

SAMSTAG

--.-- --.-- Uhr

SONNTAG

10.00 – 11.00 Uhr

NACHMITTAG

MONTAG

18.00 – 19.00 Uhr

DIENSTAG

16.30 – 17.30 Uhr

MITTWOCH

19.30 – 20.30 Uhr

Pilates

DONNERSTAG

18.30– 19.30 Uhr

Faszien-Pilates

FREITAG

18.00 - 21.00 Uhr

SAMSTAG

--.-- --.-- Uhr

SONNTAG

--.-- --.-- Uhr