

VORMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 – 10.00 Uhr	--.-- --.-- Uhr	08.30 – 10.00 Uhr	— . — — . — Uhr	09.00 – 10.30 Uhr	--.-- --.-- Uhr	10.00 – 11.00 Uhr
Pilates	.	Yoga für Einsteiger		Yogaflow	.	Wirbelsäulen- Gymnastik

NACHMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18.00 – 19.00 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr	19.30 – 20.30 Uhr	18.00– 19.00 Uhr	18.00 - 21.00 Uhr	--.-- --.-- Uhr	--.-- --.-- Uhr
BBP + Rücken	Entspannungs- Kurse für Kinder	Pilates	BBP + Rücken	Kindernotfall- Kurse	.	.
19.00– 20.00 Uhr	<i>Separate Anmeldung erforderlich</i> <i>schneckenhaus.kinderkurse@ gmail.com</i>		19.00 – 20.00 Uhr	<i>Separate Anmeldung erforderlich</i> <i>kindernotfallkurs-Heidelberg.de</i>		
Yogaflow			Yogaflow			