

VORMITTAG

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|----------------------------|
| 9.00 – 10.00 Uhr | --.-- --.-- Uhr | 08.30 – 10.00 Uhr | — . — — . — Uhr | 09.00 – 10.30 Uhr | --.-- --.-- Uhr | 10.00 – 11.00 Uhr |
| Pilates | . | Yoga für Einsteiger | | Yogaflow | . | Wirbelsäulen- Gymnastik |

NACHMITTAG

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|-------------------|---|-------------------|-------------------|---|-----------------|-----------------|
| 18.00 – 19.00 Uhr | 16.30 – 17.30 Uhr | 19.30 – 20.30 Uhr | 18.00– 19.00 Uhr | 18.00 - 21.00 Uhr | --.-- --.-- Uhr | --.-- --.-- Uhr |
| BBP + Rücken | Entspannungs- Kurse für Kinder | Pilates | BBP + Rücken | Kindernotfall- Kurse | . | . |
| 19.00– 20.00 Uhr | <i>Separate Anmeldung erforderlich</i> <i>schneckenhaus.kinderkurse@ gmail.com</i> | | 19.00 – 20.00 Uhr | <i>Separate Anmeldung erforderlich</i> <i>kindernotfallkurs-Heidelberg.de</i> | | |
| Yogaflow | | | Yogaflow | | | |