

**InterAktiv-Kursplan vom 01.10. – 31.12.2020**  
 Teilnahme vor Ort möglich, bitte vorab anmelden!



KEY PERSONAL COACHING

**VORMITTAG**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 – 10.00 Uhr	--- -- --- Uhr	8.30 – 10.00 Uhr	--- -- --- Uhr	9.00 – 10.30 Uhr	--- -- --- Uhr	10.00 – 11.00 Uhr
Pilates	.	Yoga für Einsteiger	.	Yogaflow Mittelstufe	.	Wirbelsäulen-Gymnastik
10.00 – 10.15 Uhr						
Stretch & Relax						

**NACHMITTAG**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18.00 – 18.45 Uhr	18.30 – 19.30 Uhr	19.30 – 20.30 Uhr	19.00 – 20.30 Uhr	17.00 – 18.30 Uhr	--- -- --- Uhr	--- -- --- Uhr
Bauch Beine Po	BodyFit	Pilates	Yogaflow	Fitbox	.	.
19.00 – 20.30 Uhr						
Yogaflow						

[WWW.KEY-PERSONAL-COACHING.COM](http://WWW.KEY-PERSONAL-COACHING.COM)

[INFO@KEY-PERSONAL-COACHING.COM](mailto:INFO@KEY-PERSONAL-COACHING.COM)