

InterAktiv-Kursplan vom 13.07. – 02.08.2020,
Teilnahme vor Ort möglich, bitte vorab anmelden!



KEY PERSONAL COACHING

VORMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 – 10.00 Uhr	--.-- --.-- Uhr	9.00 – 10.00 Uhr	--.-- --.-- Uhr	9.00 – 10.30 Uhr	--.-- --.-- Uhr	10.00 – 11.00 Uhr
Pilates	.	Yoga für Einsteiger	.	Yogaflow Mittelstufe	.	Wirbelsäulen-Gymnastik
10.00 – 10.15 Uhr						
Stretch & Relax						

NACHMITTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
18.00 – 18.45 Uhr	18.30 – 19.30 Uhr	19.30 – 20.30 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr	--.-- --.-- Uhr	--.-- --.-- Uhr	--.-- --.-- Uhr
Bauch Beine Po	BodyFit	Pilates	Yogaflow	.	.	.
19.00– 20.00 Uhr						
Yogaflow						

WWW.KEY-PERSONAL-COACHING.COM

INFO@KEY-PERSONAL-COACHING.COM